

Zasvojenost s spletnimi vsebinami in karierna orientacija

Euroguidance spletni seminar za šolske svetovalne delavce in karierne svetovalce

5. 12. 2024

Spletni seminar odpira aktualno temo prekomerne rabe zaslonov in zasvojenosti z njimi. Govorili bomo o privlačnosti spletnega prostora in zasvojljivosti spletnih aplikacij ter o znakih prekomerne rabe in znakih zasvojenosti z zasloni. Predstavili bomo slovenske nacionalne smernice za varno rabo zaslonov. Spletni prostor omogoča tudi zaslužek in kariero. Seminar naslavlja tudi vprašanja kot so: Kje je meja med delom in zasvojenostjo in kako nadzorovati zaslone v delovnem okolju? Kako lahko pomagam sebi in drugim, če prepoznam znake zasvojenosti z zaslonskimi vsebinami?

Špela Reš je psihologinja in psihoterapevka transakcijske analize ter ženska z močnimi življenjskimi in strokovnimi izkušnjami. Več kot 15 let je delala z otroci in mladostniki, najprej kot animatorka, zatem kot zagovornica otrok pri Varuhu človekovih pravic ter kot svetovalka posameznikom in družinam pri prekomerni rabi zaslonov. V zadnjem obdobju svoje strokovne in življenjske izkušnje združuje v zasebni praksi, kot psihoterapevka, specializirana za otroke in mladostnike. Je članica nacionalne delovne skupine za pripravo smernic pri uporabi zaslonov in so-prejemnica nagrade Zdravniške zbornice Slovenije za pripravo smernic pri uporabi zaslonov. Leta 2019 jo je Ministrstvo za delo nagradilo s posebnim priznanjem za strokovno in kvalitetno delo na področju socialnega varstva.

Dnevni red:

9.15-9.30: Sprejem udeležencev

9.30-10.30: Zasvojenost s spletnimi vsebinami in karierna orientacija
(predstavitve in vprašanja)

Prijava do 29. novembra: <https://forms.office.com/e/gK4yfGkTbc>

Prijavljenim udeležencem bomo poslali povezavo do spletnega seminarja nekaj dni pred dogodkom.

Spletni seminar organizira **Euroguidance Slovenija**. Zavod RS za zaposlovanje kot Euroguidance center prispeva k osrednjemu cilju Euroguidance, ki je razvoj kompetenc svetovalcev v izobraževanju in zaposlovanju ter krepitev zavesti o evropski razsežnosti vseživljenjske karierne orientacije.

Euroguidance Slovenija:

<https://www.ess.gov.si/partnerji/vsezivljenjska-karierna-orientacija/evropska-mreza-euroguidance/>

Mreža Euroguidance: <https://euroguidance.eu/>

VKO novičnik: <https://www.vkotocka.si/e-novice/>